

SÉJOUR BIEN VIEILLIR EN FORME AU DOMAINE DE PYRÈNE ***

SPÉCIAL GROUPES
À PARTIR DE 25 PERS.

Le Village-club de Vacances Le Domaine de Pyrène*** se situe à Cauterets, dans les Hautes-Pyrénées.

OBJECTIFS DU SÉJOUR :

- Apprendre à bien vieillir en forme autour d'ateliers variés
- Détente et bien-être autour du bien vieillir

PROGRAMME DU SÉJOUR 8 JOURS / 7 NUITS :

Jour 1 / Arrivée en fin d'après-midi au village de vacances Le Domaine de Pyrène
Installation dans les chambres - Apéritif de bienvenue

Dîner et soirée vidéo des Pyrénées

Jour 2 / Matin : à la découverte de Cauterets, visite de la ville et d'une fabrique de berlingots, démonstration et dégustation

Déjeuner au Domaine - Après-midi : accès libre aux Bains de Pyrène notre espace balnéo-ludique chauffé avec cascade, bains à remous, nage à contre-courant, geysers, banquettes à bulles, sauna, hammam, espace musculation

Dîner et soirée animée

Jour 3 / Matin : accès libre aux Bains de Pyrène

Déjeuner au Domaine - Après-midi : Initiation à la Marche nordique

Dîner et soirée animée

Jour 4 / Matin : initiation au Pilate® (méthode de gym douce très accessible)

Déjeuner au Domaine - Après-midi : accès libre aux Bains de Pyrène

Dîner et soirée animée

Jour 5 / Matin : accès libre aux Bains de Pyrène

Déjeuner au Restaurant - Après-midi : Visite libre de Lourdes et découverte de la cité Mariale (possibilité d'assister à une messe)

Dîner et soirée animée

Jour 6 / Matin : aquagym aux Bains de Pyrène

Déjeuner au Domaine - Après-midi : accès libre aux Bains de Pyrène

Dîner et soirée animée

Jour 7 / Matin : accès libre aux Bains de Pyrène

Déjeuner au Domaine - Après-midi : Initiation à la Sophrologie

Dîner et soirée animée

Jour 8 / Départ après le petit-déjeuner avec un panier-repas

INCLUS :

- La pension complète du dîner du 1er jour au déjeuner en panier repas du 8ème jour, ¼ de vin / personne et le café au déjeuner
- L'hébergement en chambre double avec sanitaires complets
- Les lits faits à l'arrivée, le linge de toilette changé 1 fois en cours de séjour, le ménage de fin de séjour
- Un professionnel qualifié pour les séances du « Bien vieillir en forme »
- L'animation des soirées au Domaine
- Le transport sur place avec un animateur pour les excursions
- L'adhésion ponctuelle obligatoire à notre association

NON INCLUS :

- Le supplément single 9€ / jour / personne
- La taxe de séjour : 0,75€ / nuit / personne
- L'assurance annulation et rapatriement 2.50% : 10.05€ /personne
- Le transport pour nous rejoindre



DATES :
VOIR LE CENTRE

SÉJOUR :
8 JOURS / 7 NUITS

TARIF PAR PERSONNE :
402€ (SÉJOUR AGRÉÉ ANCV)

PLUS D'INFORMATION :

Les Marronniers
49 Av. du mamelon vert
651110 CAUTERETS
05 62 92 12 12
contact@domainedepyrene.fr
www.domainedepyrene.fr

