

# SÉJOUR PRÉVENTION SANTÉ AU VILLAGE CLUB DE SUPERBAGNERES \*\*\*

SPECIAL GROUPES  
DE 20 A 30 PERS.

Situé dans un cadre magnifique, le Village Club de Superbagnères est installé dans un majestueux « Grand Hôtel » qui bénéficie d'un panorama époustouflant sur toute la chaîne des Pyrénées.

## OBJECTIFS DU SÉJOUR :

- Prévenir sa santé avec des activités physiques douces et des ateliers bien-être

## PROGRAMME DU SÉJOUR 8 JOURS / 7 NUITS :

**SAMEDI** / Arrivée et installation en chambre à partir de 17h

Dîner au Village Club

**DIMANCHE** / Matin : visite du Plateau de Superbagnères, réunion de présentation suivie de l'apéritif de bienvenue.

Déjeuner au Village Club, jeux café - Après-midi : initiation à la marche nordique suivie d'une pause gourmande « diététique »

Jeux apéro, dîner et soirée Grands Jeux

**LUNDI** / Matin : accès à l'espace Bien-être et Détente du Village Club suivi d'un atelier NUTRITION animé par un intervenant

Déjeuner au village club - Après-midi : visite en Petit train de Luchon, visite d'une savonnerie, d'une brasserie artisanale et d'une miellerie avec dégustation

Dîner et soirée Spectacle

**MARDI** / Matin : accès à l'espace Bien-être et Détente du Village Club suivi d'un atelier SOPHROLOGIE animé par un intervenant

Déjeuner au village club - Après-midi : découverte de Vielha et de Bossost pour un temps shopping. Retour par le célèbre Col du Portillon reliant la France à l'Espagne

Jeux apéro, dîner en extérieur et soirée spectacle

**MERCREDI** / Matin : accès à l'espace Bien-être et Détente du Village Club suivi d'un atelier NUTRITION animé par un intervenant

Déjeuner au Village Club, jeux café - Après-midi : balade «rando gourmande» avec atelier dégustation de la flore locale

Dîner au Village Club, jeux apéro, dîner et soirée Régionale

**JEUDI** / Matin : balade marche nordique dans le parc des Thermes du Casino

Déjeuner pique-nique au Lac de Badech - Après-midi : accès à l'espace Forme des Thermes de Luchon, hammam naturel et sa piscine de détente

Dîner et soirée Dansante

**VENDREDI** / Matin : Séance de réveil stretching relaxation suivi d'une activité animée - Départ des participants avec un panier repas à emporter

*Les Villages Clubs du Soleil peuvent être amenés à modifier l'ordre des visites et activités contenues dans ce programme*

## INCLUS :

- Hébergement en chambre double avec télévision
- Serviettes de toilette fournies – lits faits à l'arrivée et service ménage 1 fois par semaine
- Pension complète sous forme de buffets à volonté, vin compris aux repas et café le midi
- Déjeuner au restaurant selon le programme et panier repas du jour du départ
- Soirées animées : soirée dansante, soirée spectacle, soirée bretonne, jeux
- Animations de journée au choix selon programme
- Visites, entrées et excursions accompagnées mentionnées au programme
- Transport & Transferts pour les visites et les excursions mentionnées au programme

## NON INCLUS :

- Transfert entre votre ville de départ et le village club ( aller/retour )
- Taxe de séjour ( 0.66€ par nuit et par adulte de + 18 ans – tarif soumis à modification )
- Assurance annulation-assistance / rapatriement : + 29€/ personne ( sous réserve de modification )
- Supplément single : offert ( sur demande et sous réserve de disponibilité )



## DATES :

DU 22/06 AU 28/06

DU 29/06 AU 05/07

## SÉJOUR :

8 JOURS / 7 NUITS

## TARIF PAR PERSONNE :

380€ ÉLIGIBLE ANCV

## PLUS D'INFORMATION :

Les Villages Clubs du Soleil

13331 Marseille

Anne JOURDAN ESTUBLIER

04 91 04 87 36

[www.villagesclubsdusoleil.com](http://www.villagesclubsdusoleil.com)

les villages clubs  
du soleil  
volontairement différent