



**DATES :**  
DU 28 SEPT AU 05 OCT 2019

**SÉJOUR :**  
8 JOURS / 7 NUITS

**TARIFS PAR PERSONNE :**  
FORFAIT VILLAGE 498€  
FORFAIT ACTIVITES POUR TOUS 143€

**PLUS D'INFORMATION :**

Bessilles Les Vignes  
34530 MONTAGNAC  
04 73 43 53 66  
[www.vvf-villages.fr](http://www.vvf-villages.fr)

Réservation ouverte à partir du 07  
Janvier 2019

Le Village Le Clos des Cigales à Montagnac vous offrira tout le confort pour partir à la découverte de nombreuses richesses naturelles et architecturales.

**OBJECTIFS DU SÉJOUR :**

- Prévenir les chutes autour d'ateliers et activités physiques douces

**PROGRAMME DU SÉJOUR 8 JOURS / 7 NUITS :**

**Jour 1** / Arrivée en fin d'après-midi. Apéritif de bienvenue

Dîner et nuit au village

**Jour 2** / Matin : test de condition physique Forme Plus Sport

Déjeuner

Après-midi : test de condition physique Forme Plus Sport

Dîner et soirée au village

**Jour 3** / Matin : Ateliers de discussion et pratique d'activité physique autour de la capacité d'équilibre

Déjeuner

Après-midi : libre : piscine, balade...

Dîner et soirée au village

**Jour 4** / Matin : Ateliers de discussion et pratique d'activité physique autour de la capacité d'équilibre

Déjeuner

Après-midi : Visite guidée de Pézenas ( 26 km A/R ), où Molière a vécu une partie de sa vie

Dîner et soirée au village

**Jour 5** / Matin : ateliers de discussion et pratique d'activité physique autour de la capacité d'équilibre

Déjeuner

Après-midi : libre : piscine, balade...

Dîner et soirée au village

**Jour 6** / Matin : ateliers de discussion et pratique d'activité physique autour de la capacité d'équilibre

Déjeuner

Après-midi : libre : piscine, balade...

Dîner et soirée au village

**Jour 7** / Matin : visite du bassin de Thau et Sète ( 60 km A/R ), visite commentée d'un mas Ostréicole, suivie d'une dégustation.

Déjeuner à base de produits du terroir à Sète

Après-midi : visite de l'espace Brassens, et promenade en bateau sur les canaux de Sète

Dîner et soirée au village

**Jour 8** / Matin : ateliers de discussion et pratique d'activité physique autour de la capacité d'équilibre

Déjeuner - Départ après le déjeuner

*L'ordre de ces visites peut être modifié en fonction de la disponibilité des sites et des conditions météorologiques*

**INCLUS :**

- L'hébergement pour 2 personnes, chambres séparées (salle d'eau et wc à partager). Les couples disposent de leur propre logement
- La pension complète, café non inclus, vin offert, du dîner du 1er jour au déjeuner du 8ème jour dont un pot de bienvenue
- Un déjeuner au restaurant
- La fourniture du linge de toilette et lits faits à l'arrivée
- L'animation, un groupe musical ou un spectacle en soirée
- L'accompagnement des excursions et les entrées des visites prévues au programme
- L'encadrement « équilibre et prévention des chutes » par deux animateurs

**NON INCLUS :**

- Le transport en voitures particulières sur place
- Les frais de déplacement (carburant, assurance, péages, stationnement (sauf mention particulière) à la charge du client
- La taxe de séjour ( à régler sur place ) : 0,77€ / nuit / personne ( tarif 2019 )
- L'assurance multirisque ( Souscription pour l'ensemble du groupe ) : 15€ / personne ( pour tout séjour supérieur à 499.01€ par personne toutes prestations comprises )

