

# SÉJOUR VIVRE SA RETRAITE EN FORME AU DOMAINE DE PYRÈNE \*\*\*

SPÉCIAL GROUPES  
INDIVIDUELS REGROUPÉS  
À PARTIR DE 12 PERS.

Le Village-club de Vacances Le Domaine de Pyrène\*\*\* se situe à Cauterets, dans les Hautes-Pyrénées.

## OBJECTIFS DU SÉJOUR :

- Apprendre à bien vivre sa retraite en forme autour d'ateliers variés
- Découvrir de nouvelles activités détente et bien-être

## PROGRAMME DU SÉJOUR 5 JOURS / 4 NUITS :

**Jour 1** / Arrivée en fin d'après-midi au village Le Domaine de Pyrène  
Installation dans les chambres

Apéritif de bienvenue

Dîner et soirée vidéo des Pyrénées

**Jour 2** / Matin : atelier animé par une diététicienne : « Bien Manger à la retraite »  
Déjeuner

Après-midi : initiation au Pilates® ( Méthode de gym douce très accessible )

Dîner et soirée animée

**Jour 3** / Matin : à la découverte de Cauterets,  
visite d'une fabrique de berlingots, démonstration et dégustation

Départ en bus pour Lourdes

Déjeuner au restaurant

Après-midi : visite libre et découverte de la cité Mariale ( possibilité d'assister à une messe )

Dîner et soirée animée

**Jour 4** / Atelier « Bien dans ses baskets » animé par une Coach Sportive  
Déjeuner

Après-midi : initiation à la Marche nordique, puis initiation à la Sophrologie

Dîner et soirée animée

**Jour 5** / Départ après le petit-déjeuner avec un panier-repas

## INCLUS :

- 5 jours / 4 nuits en pension complète du dîner du 1<sup>er</sup> jour au déjeuner en panier repas du dernier jour, (petit-déjeuner complet en buffet, ¼ vin rouge et/ou rosé et café le midi compris)
- L'hébergement en chambre double ou twin avec sanitaires complets, sèche-cheveux, téléphone et TV 32"
- Lits faits et linge de toilette fourni
- L'accès aux Bains de Pyrène, notre espace Balnéo-ludique chauffé composé de 2 bassins, un bassin d'été et un bassin couvert ( avec cascades, bains à remous, nages à contre-courant, geysers, banquettes à bulles ) et d'un espace forme avec sauna, hammam, soins esthétiques\*, hydromassage\*, massages\*, enveloppements\*... ( \*Avec supplément )
- Les animations, ateliers et visites prévues au programme
- L'adhésion obligatoire à notre association

## NON INCLUS :

- Le supplément single 9€ / jour / personne
- La taxe de séjour : 0,75€ / nuit / personne
- L'assurance annulation et rapatriement 2.50% : 8.40€ /personne
- Le transport pour rejoindre Cauterets



## DATES :

DU 13/04 AU 18/05/19

DU 21/09 AU 12/10/19

## SÉJOUR :

5 JOURS / 4 NUITS

## TARIF PAR PERSONNE :

336€ (SÉJOUR AGRÉÉ ANCV)

## PLUS D'INFORMATION :

Les Marronniers

49 Av. du melon vert

651110 CAUTERETS

05 62 92 12 12

contact@domainedepyrene.fr

www.domainedepyrene.fr

