

SÉJOUR SANTÉ, BIEN-ÊTRE ET SAVEURS AU VILLAGE LE TERROU ***

TOUS PUBLIC
SPÉCIAL GROUPES

Installé au creux de la "Vallée Heureuse", Terrou*** à été restauré pour créer un village de vacances dans un village Quercynois.

OBJECTIFS DU SÉJOUR :

- Découvrir une belle région en associant plaisir et prévention santé

PROGRAMME DU SÉJOUR 8 JOURS / 7 NUITS :

SAMEDI / Arrivée et installation en chambre à partir de 17h

Dîner au Village le Terrou

DIMANCHE / Matin : visite de SAINT CERE et ses anciens quartiers

Déjeuner au Village le Terrou

Après-midi : présentation de la Région et du programme de la semaine, puis balade découverte des alentours de 5km

Dîner au Village le Terrou et soirée animée

LUNDI / Matin : intervenant « prévention et santé »

Déjeuner - Après-midi : visite de Figeac, patrie de François CHAMPOLLION

Dîner au Village le Terrou et soirée animée

MARDI / Matin : gym douce et atelier sensoriel « douceur de vivre »

Déjeuner au Village le Terrou

Après-midi : atelier confiseries et sculptures

Dîner au Village le Terrou et soirée animée

MERCREDI / Matin : intervenant « prévention et santé »

Déjeuner au Village le Terrou

Après-midi : visite de Rocamadour

Dîner au Village le Terrou et soirée animée

JEUDI / Matin : atelier pâtisserie Quercynoise

Déjeuner au Village le Terrou, avec menu découverte local

Après-midi : visite de Cardaillac

Dîner au Village le Terrou et soirée animée

VENDREDI / Matin : intervenant « prévention et santé »

Déjeuner au Village le Terrou

Visite de Autoire

Dîner au Village le Terrou et soirée animée

SAMEDI / Départ des participants après le petit-déjeuner

Le relais se réserve le droit de modifier l'ordre des journées.

INCLUS :

- La pension complète du dîner du 1er jour au petit-déjeuner du 8ème jour avec une cuisine traditionnelle et de terroir : petit déjeuner, déjeuner, dîner avec vin et café compris
- Les ateliers et conférences offerts par la Mutualité Française Occitanie
- Lit fait à l'arrivée, et linge de toilette fournis et changés le mardi
- L'hébergement en chambre double/twin
- L'accompagnement des excursions prévus au programme
- L'animation de soirée dès le second soir

NON INCLUS :

- Le transport sur place et pour vous acheminer au village
- La taxe de séjour de 0,80€ / nuit et / personne
- L'assurance annulation à 4% du montant de la pension (taux 2018 révisable)
- Le supplément de chambre individuelle de 18€ / nuit sur demande et sous réserve de disponibilité
- L'adhésion à notre association 14€ / personne de + de 18 ans
- Les options, les prestations hôtelières et les dépenses personnelles



DATES :
AVRIL 2019

SÉJOUR :
8 JOURS / 7 NUITS

TARIF PAR PERSONNE :
402€ (SÉJOUR AGRÉÉ ANCV)

PLUS D'INFORMATION :
Village Vacances
46120 TERROU
05 65 40 25 25
www.capfrance-terrou.com

